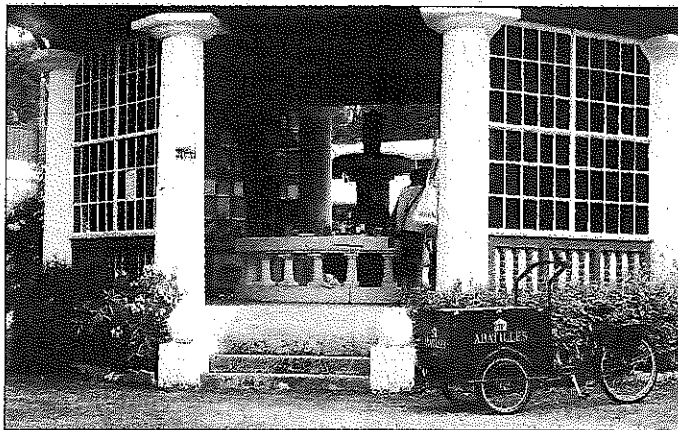


À LA DÉCOUVERTE DES ABATILLES

L'eaunotourisme à Arcachon, ça coule de source...

Tous les mardis et jeudis, l'équipe de production de l'eau des Abatilles transporte les touristes et les curieux au fil du temps pour remonter à la source... de la source.



Le fameux kiosque des Abatilles

D'abord, un peu d'histoire Du pétrole: non! Mais de l'or translucide? À profusion! En août 1923, l'ingénieur Louis Le Marié, à la recherche de pétrole, trouve aux Abatilles, à 472 mètres de profondeur, de l'eau chaude sulfureuse à 25°C. À l'époque, la source jaillit à plus de huit mètres du sol à raison de 70.000 litres par heure ce qui en fait une des dix premières sources françaises. La force de son jaillissement permet en outre de conduire l'eau directement à l'embouteillage et de conserver intactes toutes ses propriétés. Elle est baptisée "Saint-Anne" par Louis Le Marié, Breton d'origine, en hommage à la sainte patronne de Bretagne. Elle reçoit alors tour à tour les autorisations de l'Académie de Médecine puis celle de l'État avant de se constituer comme société thermale des Abatilles, présidée par Gabriel Maydiou. En 1961, le groupe Vittel absorbe la société. Le centre ther-

mal est fermé en 1964 préférant privilégier la production d'eau en agrandissant la zone d'embouteillage. En 2008, la source est reprise par un Arcachonnais, Roger Padois et son associé Olivier Bertrand qui œuvre quelques années à la notoriété de la marque. En 2013 la société est rachetée par le négociant producteur en vin bordelais

La visite guidée

Il ne fait pas très beau et vous êtes en vacances à Arcachon? Pas de problème, la visite de la source des Abatilles occupera la matinée... On y arrive à 10h, vous patientez devant l'usine en attendant Léa, la jeune femme qui vous fera la visite dans la convivialité et la bonne humeur. L'excursion commence, diverses informations sur la source vous sont données tout en observant le forage. Puis, la visite se poursuit avec l'entrée dans l'usine, une odeur de soufre envahit vos narines et le bruit s'amplifie. Les enfants écarquillent les yeux et sont fascinés par tous ces tapis dont on ne voit pas le bout. À la fin, une dégustation d'eau vous est proposée directement à la source, un moment agréable pour toute la famille. Si vous êtes intéressé par cette visite il faut au préalable, achetez vos tickets à l'Office de tourisme d'Arcachon, qui vous coûteront 4 euros et rendez-vous à 10h tous les mardis et tous les jeudis au sommet des Abatilles.

Jean Merlaut et Hervé Maudet. Ils vont alors investir dans une nouvelle ligne de production française qui permet d'augmenter la capacité de production de 12.000 à 18.000 bouteilles par heure. Ils passent alors de huit millions à plus de 40 millions de bouteilles par an.

Des vertus reconnues

L'eau des Abatilles est garantie « naturellement pure et légère » en raison de l'absence d'activité agricole aux alentours de la source et donc de pesticides et d'engrais chimiques ce qui préserve la nappe phréatique. La profondeur de la source permet également de filtrer tous les excédents de minéraux à travers les nombreuses couches de sables, de calcaires, et d'argile. Cela lui confère des vertus détoxifiantes, ce qui est plus rare dans une eau riche en minéraux.

La nappe phréatique de l'eau minérale Abatilles provient d'ailleurs du Massif central et met plusieurs centaines d'années à arriver jusqu'à Arcachon à travers les différentes couches terrestres.

Elle peut ainsi être consommée quotidiennement sans restriction par tous les membres de la famille et notamment les plus fragiles: les bébés et les personnes âgées. L'eau minérale naturelle est l'un des produits les plus contrôlés de l'industrie agro-alimentaire, ce qui en fait un gage de confiance et de qualité.

[C.D.]

Remise en forme gratuite tous les week-ends à Pereire

Tous les samedis et dimanches, Christian Pain et Roberte Vigneau, animateur et professeur, organisent une matinée de remise en forme avec le programme Arcachon en forme.

C'est les vacances, on se laisse un peu aller, on profite des mets locaux mais heureusement l'équipe d'Arcachon en forme est là pour s'occuper des plus courageux. Depuis cinq ans, la mairie d'Arcachon met en place ce programme de cours gratuit afin de divertir au mieux ses touristes adeptes de sport. Les cours accueillent des hommes, des femmes, mais aussi des personnes handicapées, recherchant calme et sérénité. « Pas besoin d'inscription, vous pouvez directement joindre au groupe et pratiquer du Yoga, mais aussi du Tai-chi du footing, une remise en forme avec du pilates et une marche aquatique », explique la ville d'Arcachon. « Pour le Yoga, rendez-vous à la plage "Milles Potes", 14 allée Bouillaud, et pour tout le reste rendez-vous plage Pereire en face du parc. En cas de pluie les cours ne sont pas assurés car aucun autre endroit n'est disponible, par conséquent pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau! » Cours à partir de 9h30.



Les points de rendez-vous sont signalés par un grand drapeau rose « Arcachon en forme ». Pour plus d'information: 05-57-52-97-97 ou sur www.ville-arcachon.fr