



## L'EAU MINÉRALE DES ABATILLES : EAU OFFICIELLE DU PREMIER NISSAN ELECTRIQUE MARATHON DE BORDEAUX METROPOLE

Samedi 18 avril 2015

### L'EAU DES ABATILLES, LA SPORTIVE

**Le 18 avril prochain, l'eau minérale des Abatilles jouera un rôle d'hydratation essentiel à la performance et au bien-être des 18 000 coureurs qui s'élanceront au départ.**

Au total, quelque 30 800 bouteilles seront servies aux points d'épongeage et de ravitaillement, au village et sur les espaces bien-être du Marathon. Une fierté pour cette eau régionale qui s'affiche désormais comme une grande sportive. Elle est également le partenaire officiel historique des joueurs de l'Union Bordeaux Bègles et plus récemment du Club des Girondins de Bordeaux.

### MON EAU, MA REGION !

**L'eau minérale naturelle des Abatilles est puisée à 472 mètres, tous les jours, à Arcachon depuis bientôt un siècle.**

Cette profondeur unique en France la protège efficacement de toute pollution et permet sa lente filtration à travers les nombreuses couches de sable, de calcaire et d'argile traversées.

Cette donnée géologique explique ses deux principales caractéristiques :

- Elle est une des seules en France à afficher un niveau nitrate zéro.
- Elle figure dans la liste très restreinte des eaux françaises faiblement minéralisées.  
*A noter que pour être détoxifiante, une eau minérale doit être faiblement minéralisée.*

### BIEN S'HYDRATER POUR BIEN PERFORMER

Pendant l'effort, la sudation est un phénomène physiologique qui permet d'évacuer la température excédentaire et de maintenir une température interne constante. Un coureur peut ainsi perdre jusqu'à 2 litres par heure. Cette perte d'eau entraîne une diminution de l'efficacité neuromusculaire et une perturbation des échanges cellulaires. **C'est pourquoi il est essentiel de la compenser en s'hydratant régulièrement par petites prises de 10 à 15ml à chaque point de ravitaillement.**

**L'apport hydrique doit commencer avant l'effort et se poursuivre régulièrement pendant et après l'effort.**

**L'eau minérale des Abatilles souhaite bien-être et performance  
aux 18 000 coureurs qui s'élanceront  
au départ du premier Marathon de la lune de Bordeaux !**



*Fidèle à ses engagements éco-responsables, l'eau des Abatilles a sollicité la présence de l'Association des Bouchons d'amour sur les différents points de ravitaillement et d'épongeage pour collecter les 30 800 bouchons d'Abatilles que l'Association revendra ensuite notamment pour financer du matériel destiné aux personnes handicapées.*

### CONTACT PRESSE

Elodie Maudet - tél : + 33 (0)7 85 19 45 18 - e.maudet@orange.fr